

國立成功大學 113 學年度第 2 學期學生事務與輔導(含系所導師業務承辦人員)工作研討會議紀錄

時間：民國 114 年 4 月 28 日(一)上午 11 時 00 分至 12 時 40 分

地點：成杏校區醫學院成杏廳

主持人：李俊璋副校長

紀錄：心輔組林淑娟

出席人員：各系/所/學程主任、各班/組/學程導師及相關輔導人員 306 人。

壹、主席致詞：

- 一、代表沈校長感謝師長們長期對學生的關心和支持。
- 二、現今學生與過去大不相同，主觀認知不同，資訊取得更多元，面對的問題及行為模式也更複雜不同。
- 三、學務工作不能只著眼於工作項目，有耐心並保有助人的初心，成為支持學生成長的重要力量。期盼大家攜手共建溫暖且堅韌的校園支持網絡，守護學生與自身的身心健康。

貳、專題演講：在多重挑戰中成為控場高手

講者：許鶯珠副教授兼副主任（國立陽明交通大學健康心理中心）

演講內容：敬請參閱心輔組網頁。

網址：<https://counseling-osa.ncku.edu.tw/var/file/50/1050/img/686748798.pdf>

參、導師工作問題研討：

一、未具名老師：

1. 成大有教授心理諮商時間嗎？
2. 學校能否規劃一些老師放鬆心靈之課程（如 yoga、精油、烹飪課）。

洪學生事務長回應：

1. 教職員工可參考人事室「教職員工協助方案（EAP）」。在心理諮商部分可申請費用補助。課程方面有伸展瑜珈、飛輪等活動安排。

網址：<https://pers.ncku.edu.tw/p/412-1029-29870.php?Lang=zh-tw>

2. 本處心輔組亦提供單次諮詢，每學期 1 次為限，亦辦理一系列紓壓活動(如附件 1)，非常歡迎共襄盛舉。

二、張老師：導師與學生晤談之餐費報支標準為每人每餐 300 元為上限，有可能調高嗎？

洪學生事務長回應：現專案簽請於經費總額分配不變下，提高導師與學生晤談之餐費報支標準為每人每餐 400 元為上限。

肆、散會：下午 12 時 40 分

113-2 學期心理健康與諮商輔導組系列活動~邀請您



跨月活動		各月活動
02.04 - 07.31	放鬆時刻：芳香燈請與身心療癒	03.03 一 大學生常見親密關係暴力講座
02.17 - 06.30	心跳變異手檢測(每週一二)	03.10 一 台灣Z世代女性挑戰與困境講座
02.20 - 06.26	精神科醫師駐校諮詢	03.10 一 一起走心：學習如何成為同理的陪伴者
02.27 - 06.20	推開藍色大門-伴侶諮詢	03.13 四 聯勝山水藝術治療
03.08/ 03.15/ 03.29	心路尋光I：自我探索與溝通回應實務	03.25 二 特教電影賞析-「羅莉破壞王(ADHD)」
03.26 - 05.14	外貌焦慮支持與成長團體	03.26 三 好書好書，套路停看聽-談關係中的PUA心理陷阱
3月- 4月	喵喵禪師的正念小教室	03.28 五 國際生跨文化經驗工作坊
3月- 5月	權威生活-紓壓與自我照顧團體	04.09 三 失敗實驗室：藝起療失敗-藝術治療工作坊I
04.07 - 04.11	失敗實驗室：Trial and Error-失敗主題讀書會	04.21 一 走出內耗的迷宮講座
04.21 - 05.26	男同志愛情成長團體	04.22 二 設計師之眼，走進那道光！-視障設計師分享講座
暑假中....	揪來玩桌遊系列活動、學樹、正念燈插...	04.24 四 彩筆。遇-一種物彩繪手繪工作坊
		04.26 六 小美人魚工作坊
		05.02 五 啟動身心自癒的力量-身心中軸覺察與放鬆工作坊
		05.07 三 在愛情與自由之間：一堂親密關係的必修課
		05.09 五 樂音療癒站：音樂紓壓工作坊
		05.12 一 失敗實驗室：藝起療失敗-藝術治療工作坊II
		05.13 二 成人也有ADHD~用方法提升學習專注力講座
		05.20 二 特教電影賞析-「我在工場拍手(口述影像版)」



Feel Better

Feel Free