

心手相連。相互關懷

校園憂鬱自殺防治

當你發現身邊有人顯得憂鬱 或 需要協助，
掌握 守門人123口訣，人人都可成為珍愛生命守門人

1 問

主動關懷
積極傾聽

2 應

適當回應
支持陪伴

3 轉介

資源轉介
持續關懷

預約成大心輔組心理諮商



自我照顧資源大補帖

緊急資源(24H)
校安中心：校內分機 55555
(06) 238-1187
駐警隊：校內分機 66666
成大醫院急診
警政系統 119、110
衛福部24小時安心專線：1925

國立成功大學學務處 心理健康與諮商輔導組
電話：06-2757575 分機 50320